

<https://dismoidixmots.culture.gouv.fr/>



Les 10 mots

adrénaline	faux départ
aller aux oranges	hors-jeu
champion	prouesse
collectif	mental
échappée	s'encorder

Le français est la langue officielle des Jeux olympiques et paralympiques aux côtés de l'anglais.

C'est en effet grâce au baron Pierre de Coubertin que la tradition des Jeux olympiques, nés dans la Grèce Antique, a été rétablie à l'époque moderne. Il est en effet à l'initiative de la création du Comité International Olympique (CIO) qu'il présida pendant près de 30 ans.

« Dis-moi dix mots » vous invite cette année à vous approprier le vocabulaire du sport et de l'Olympisme. Le sport n'est pas seulement essentiel à la santé, il permet d'inculquer des **valeurs de respect** (jouer collectif, s'encorder) et de **dépassement de soi** (faire monter l'adrénaline, partir en échappée, réaliser des prouesses, devenir un champion). Le sport, c'est aussi **la détermination** (le mental), c'est aussi **l'acceptation des règles** (le faux départ, le hors-jeu) et **le besoin de faire une pause** (aller aux oranges).

« Dis-moi dix mots » vous propose de vous emparer de ce thème et d'**illustrer votre amour ou votre désamour du sport, la crainte de l'échec et le goût de la victoire**. N'oublions pas qu'il s'agit aussi de plaisir et de partage.

L'entraînement, la répétition, la détermination sont des éléments essentiels pour progresser dans n'importe quelle discipline et monter sur le podium. Mais le sport est aussi affaire d'équipe et de solidarité. Il est porté par une dynamique collective à l'instar du français qui vit et s'enrichit dans la diversité de ses expressions à travers le monde.